

Viborg F.F. avisen

- optakt forår 2011



Trænerteam blæser
til angreb i foråret side 5

Bag om de to Viborg legender

Babajide Ogunbiyi side 12

- Fyrtårnet fra Philadelphia



Vanilia REKLAMEARTIKLER &
PROFILBEKLÆDNING

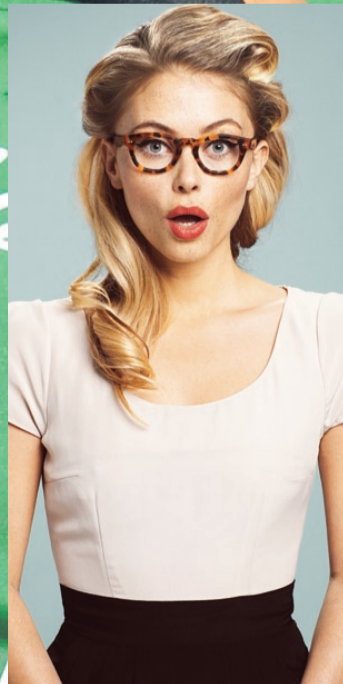
VI KAN MED GARANTI HJÆLPE JER
ARBEJDSSTØJ TIL ALLE BRANCHER



Kontakt os for et møde
Tlf. 40 27 00 53
Vi kommer gerne forbi!

www.vaniliaprofil.dk

VANILIA PROFILBEKLÆDNING | Ærøvej 21 | 8800 Viborg | Tlf. 4027 0053



USANDSYNLIGT
BILLIGT

FRA **21,-**

MÆRKEVARER PÅ ABONNEMENT
FRA KUN 21,-* PR. MD.

PROFILYOPTIK

ØJE FOR DEN DU ER
JØRGEN HO

Sct. Mathias Gade 44 · 8800 Viborg · Tlf. 8662 0724

PROFILYOPTIK

ØJE FOR DEN DU ER
BIGUM

Sct. Mathias Gade 58 · 8800 Viborg · Tlf. 8662 1110

DANMARK - ENGLAND



Oplev landsholds-
stemningen



Torsdag d. 24. marts kl. 18.00
på Viborg Stadion

Allerede fra kl. 16.00 er der
mulighed for en masse spændende
aktiviteter ved stadion.

Viborg F.F. tilbyder et
eksklusivt VIP arrangement
med lækker menu samt billet

LÆS MERE PÅ VFF.DK

Indhold

2 Leder, Indholdsfortegnelse og Kolofon

5-6 Trænerteam blæser til angreb i foråret
Bag om de to Viborg legender

9 Rask bag sten og kanonslag
Tyrkiet tur/retur

11 Dennis Høegh vil score flere mål
'Høgen' er landet

12 Babajide Ogunbiyi
- Fyrtårnet fra Philadelphia

14 Ricky vil gå forest
Jeg vil udvikle mig

16 Venstrebacken vil frem
Offensiv spillestil passer mig

18 Forårets kampprogram
Husk at resevere dagene

21 Anføreren glæder sig
Steffen og Søren betyder meget

22 Truppen
Viborg F.F.'s trup til foråret

23 Stilling
Ved opstart forår 2011



Morten Jensen
Direktør i Viborg F.F.

Med ønsket om et grønt forår

År 2010 var såvel sportsligt som økonomisk et hårdt år for Viborg F.F. Prof. Fodbold A/S.

Som vi åbent har kommunikeret ud, havde vi i ultimo 2010 en økonomisk situation, hvor virksomheden var lukningstruet.

gørende for vores forretning, at vi til stadighed kan fastholde vores kundekreds samt udvide med nye samarbejdspartnere.

Glædeligt har vi siden 1. august 2010 budt velkommen til 70 nye samarbejdspartnere og vi

svær tid efter nedrykningen fra Superligaen.

Derfor håber vi, i fortsat vil bakke positivt op omkring klubben med henblik på at udvikle VFF til vores klub.

"Vi har stor brug for byen og områdets opbakning. Det være sig sponsorer, aktionærer, fans, sæsonkortholdere, samarbejdsklubber, pensionister med videre. Vi har brug for jer alle"

I den forbindelse skal der lyde en tak til de mange virksomheder og personer, som bredt bakkede os op i den vanskelige situation.

I dagen op til nytår arbejdede vi (bestyrelsen og administrationen) i næsten døgndrift for at realisere de afgørende penge. I den forbindelse skal der lyde en ekstra stor tak til Finn Bach fra Bach Gruppen og Svend Østergaard Pedersen fra Top-Line, som begge deltog i flere kunde møder med erhvervslivet.

Vi har nu lagt år 2010 bag os og fokuserer benhårdt på at skabe et godt VFF år i år 2011 via dagligt engageret arbejde på både træningsbanen samt i de administrative lokaler.

Målene for indeværende halvår er klare. Balance mellem udgifter og indtægter samt top fokusering på altid at arbejde hårdt for at vinde den næste kamp.

Indtægterne i 1. division stammer for 80 % vedkommende fra samarbejdsaftaler med erhvervslivet. Derfor er det altaf-

følger dermed vores målsætning om samlet 100 nye kunder inden udgangen af denne sæson.

Sportsligt er træneransvaret for indeværende halvår lagt i hænderne på Søren Frederiksen og Steffen Højer. I tæt samarbejde med vores dygtige spillere samt teamet omkring holdet er vi ved at genfinde de gamle VFF dyder.

Dyder som er præget af en top engageret indsats, hvor alle bakker hinanden op både på og udenfor banen.

Vi har kvalitetene og det ønsker vi at bevise overfor jer, men også overfor os selv.

Vi har stor brug for byen og områdets opbakning. Det være sig sponsorer, aktionærer, fans, sæsonkortholdere, samarbejdsklubber, pensionister med videre.

Vi har brug for jer alle.

Mange har ydet en fantastisk indsats for at fastholde VFF på fodbold landkortet i en meget

Med henblik på et grønt forår håber vi på din positive deltagelse.

Med stolthed og glæde for Viborg F.F.

Morten Jensen
mortenj@vff.dk

Kolofon

Oplag
45.000 stk. omdelt
+ 1000 stk. intern

Tryk
Berlingske Avistryk
www.berlingske-avistryk.dk

Grafisk Layout
Sats & Tegn Reklamebureau
www.satstegn.dk

Ansvarshavende
Morten Jensen
Viborg F.F. Prof. Fodbold A/S

Redaktør
Rune Kronenberg
Viborg F.F. Prof. Fodbold A/S

Skribent
Andreas Søndergaard
Freelancer

Treat Yourself With Fashion

1. InWear skjorte 699,- **2.** InWear t-shirt 399,-
3. Part Two tunika 599,- **4.** InWear tørklæde 149,-
5. InWear cowboyjakke 899,- **6.** InWear nederdel 699,-
7. Part Two skjorte 899,-

**Forårsnyheder
 fra InWear & Part Two
 i Companys Viborg**

COMPANYS

Companys · Strøget · St. Sct. Pederstræde 2 · 8800 Viborg · www.companys.com

InWear

PART TWO

TIGER
OF SWEDEN

DESIGNERS REMIX
CHARLOTTE ESKILDSEN

SAINT TROPEZ

SOAKED
IN LUXURY



GO' KAFFE, GO' SAMVITTIGHED

FAIRTRADE SIDEN 1995

Da Fairtrade (tidl. Max Havelaar) blev introduceret på det danske marked i 1995, var Peter Larsens Kaffe én af de første, som gik ind i dette samarbejde.

Alle vore økologiske produkter er også Fairtrade-mærkede og Peter Larsens Kaffe har i dag en markedsandel på over 40 % på Fairtrade-mærket kaffe i Danmark.

Vi bestræber os på at værne om miljøet og tager et socialt ansvar fra jord til bord, så du med god samvittighed kan nyde vor kaffe.

Prøv vores spændende sortiment og nyd at det nytter...



Peter Larsens
Kaffe

peterlarsenskaffe.dk

Torsdag 17. mar. kl. 20.00

GILBERT O' SULLIVAN

GILBERTVILLE TOUR 2011

12 mands orkester

En forrygende koncertaften med sange fra en helt ny cd og naturligvis alle de kendte: "Claire", "Get Down", "Alone Again" og mange flere.

NY CD UDE NU!



ENESTE KONCERT I DANMARK!

Arrangør: Art & Music
Billetpriser kr. 295/350/395

Lørdag 19. mar. kl. 20.00

The London West End Musical Galla

Oplev showet *The Best Musicals Ever* præsenteret af seks velsyngende solister og et stort orkester. Der præsenteres high-lights fra nogle af verdens største og mest populære musicals.



Arr.: Tinghallen
Billetpriser: kr. 285/310/340

Fredag 25. mar. kl. 20.00

Søren Østergaard Zhou

Med zhowbandet Kalle og hans vanvittige trommer samt Susannah Martinez, der tryller et rødt tørklæde væk – ganske som sit eget tøj, ja så lover Østergaard en usædvanlig aften.

Jyllands Posten **** "Østergaard overrumpler endnu engang. To aldeles underholdende timer."




Arr.: Agency
Billetpriser: kr. 290/320/345

Lørdag 26. mar. kl. 20.00

tv.2 SHOWTIME

TV-2s nye album Showtime er netop udkommet, og anmelderne er enige: Det er "meget TV-2'sk, med gode melodier og højt til loftet". Så glæd dig til såvel de nye sange som til en bred vifte af sange fra en fantastisk karriere på 30 år.



Arr.: Skandinavien
Billetpris: kr. 295

Fredag 1. apr. kl. 21.00

Danser med Drengene

Glæd dig til et genhør med alle de gode gamle kendte sange som bl.a. Hvor længe vil du ydmyge dig, Nogen tror på retfærdighed, Er der nogen i himlen? og mange flere.



Arr.: Glad Grammofon
Billetpris: kr. 290

Lørdag 9. apr. kl. 20.00

DE HERREN



A Night at the U2

Er du til U2' musik? Er du til rockkoncert med intensitet, nerve og humor? Er du til et super sammenspillet og råsvingende rockorkester? Så er du bestemt til DIE HERREN.

Arr.: Tinghallen
Billetpris kr. 220

Tirsdag 26. apr. kl. 20.00

The Boys From Liverpool

PETER SCHAUFUSS BALLETTEN

Historien om drengene fra Liverpool, der blev til det mest kendte pop/rockband nogensinde – The Beatles. Handlingen udspringer sig fra 1957 frem til slutningen af 1963



Arr.: Tinghallen
Billetpriser: kr. 275/290/325 - ungdomsrabat

Fredag 29. apr. kl. 21.00

Kato and Friends

Danmarks bedste DJ er nu klar til sin første tur, så du kan roligt glæde dig til DJ Warm Up - Kato And Friends - DJ Cool Down

Kl. 01.00: **AFTERPARTY** på diskotek Monkey Club **Det bliver cool!**



Arr.: Tinghallen
Billetpris: kr. 175

Fredag 6. maj kl. 20.00

THE DUBLINERS

Den legendariske gruppe tilbage i stærkeste opstilling



Arr.: CSB Island Entertainment
Billetpris: kr. 280

Torsdag 2. jun. kl. 20.00

Katie Melua

FÅ BILLETTER



Arr.: ET Concerts
Billetpriser: kr. 445 / 495 / 545

Torsdag 10. nov. kl. 20.00

Siddekoncert

HELMIG SOLO



Arr.: Beatbox Booking
Billetpris: kr. 355/395



SHOWTIMEBUFFET
serveres 2 timer før forestilling.
Pris pr. couvert kr. 188,-
Forudbestilling er nødvendig
på tlf. 86 62 61 00

BILLET
a ticketmaster company

BILLETKONTORET
TLF. 86 62 61 00
Man - fre kl. 9.00 -16.00
admin@tinghallen.dk



Trænerteam blæser til angreb i foråret



Søren Frederiksen og Steffen Højer har ikke bare det til fælles, at de er Viborgs to trænere i foråret. De er også grønne klublegender og topscorere i den bedste danske række.

Derfor er det nok meget naturligt, at de to tidligere topspillere ønsker et forår, der står i det offensive spils tegn.

Hverken Steffen Højer eller Søren Frederiksen var forberedt på, at den midlertidige tjans som trænere for førsteholdstruppen i den tidlige opstartsfasen skulle blive til en mere permanent løsning for hele foråret. Men efter ønske fra spillerne og en rigtig god start på forårets træning, så valgte Viborg F.F.'s ledelse at give de to grønne profiler chancen, i første omgang, for resten af foråret.

- Det er et fint ansvar at få. Det giver os mulighed for at afprøve vores egne idéer og

se hvordan de kan føres ud i praksis. Hvis det så ikke lykkes. Ja, så er der kun os og spillerne at pege på. Det er et stort ansvar, vi har fået af ledelsen og sammen med det følger også et stort pres. Men nu har både jeg og Silde (Søren Frederiksen - red.) levet med presset af at blive bedømt og evalueret af alle sofaeksperterne i så mange år, så vi ikke bare har vænnet os til det, men nærmest er blevet afhængige af det, forklarer Steffen Højer.

Fremtidens VFF

Når de to trænere så bliver spurgt om, hvilke ideer og fodboldtanker det er, som de gerne vil have afprøvet i dette forår. Hvad det er for en tankegang og fodboldstil, som man skal forvente at se, når det lokale fodboldflagskib løber på banen, så er de slet ikke i tvivl.

- Det er et spørgsmål, der rummer så mange facetter og tanker, så man kan ikke svare kort

på det, indleder Søren Frederiksen og uddyber så.

- Grundideen er helt klart offensiv fodbold. Vi ønsker ikke at spille kamikazefodbold, hvor vi helt glemmer forsvaret og angriber hovedløst og kun tænker i angreb. Men vi skal være et hold, hvor spillerne tør mere i det offensive. Spillerne skal turde udfordre, spillerne skal turde lave fejl offensivt og så skal spillerne spille med glæde og den rigtige attitude.

Fremtidens VFF-hold skal primært arbejde med bolden på modstandernes banehalvdel, så de før omtalte fejl, som spillerne skal turde begå, ikke bliver så dyre. Og vigtigst af alt for de to trænere så skal fremtidens VFF score mange mål.

- Vi vil hellere vinde en kamp med 4-3 end med 1-0. En gammel trænerlegende har engang udtalt, at man kan vinde en fodboldkamp på to måder. Man kan score et mål mere end

modstanderne eller også kan man indkassere et mål mindre end modstanderne. Det skal ikke være en hemmelighed, at mig og Steffen hellere vil score et mål mere end modstandere. Forstået på den måde, at det er det offensive, der er det vigtigste, fortsætter Søren Frederiksen.

Men udover Viborg F.F. skal være et meget offensivt hold, der formentlig vil deltage i målrige opgør, så ser de to trænere også meget gerne, at fremtidens VFF-hold bliver kendetegnet ved det stærke kollektiv. Og ikke mindst skal holdet kendetegnes ved spillerne, der er i meget god form. For som Steffen Højer fortsætter med at fortælle omkring fodboldfilosofien.

- Vi ønsker, at man kan kende Viborg-holdet på, at de er i god form. Spillerne skal kunne løbe rigtig meget. Jeg ved godt, at alle trænere siger dette og ønsker et mandskab i god form.

Din Sikringspecialist

VIBORG LÅSE SERVICE A/S



- Sikring af bolig
- Sikring af erhverv
- Elektriske låse
- Brand og Sikrings skabe

Tlf.: 8662 3344

Nørremøllevej 1 • 8800 Viborg • Fax: 8662 4388
www.viborglaaseservice.dk • info@vls-as.dk



Men vi har virkelig ændret meget i vores træning for at få spillerne i bedre form end før og vi kan tydeligt se til vores træningspas, at det har haft en effekt. Samtidig ønsker vi også spillere, der formår at underholde, vi vil spille attraktiv fodbold og vi vil spille seværdig fodbold og vinde kampene på den måde.

De to trænere sværger begge til en 4-4-2. Samtidig er det

"...vi vil spille seværdig fodbold og vinde kampene på den måde"

også den formation, som spillermaterialet lægger mest op til. Men de to trænere lægger ikke skjul på, at midtbanen nemt kan blive befolket af spillere, der også tit har spillet angribere, for offensiven skal virkelig være noget, der skræmmer modstanderne.

- Vi ønsker nogle offensive kræfter på banen, så udover angriberne vil, nok som et minimum, de to fløje også være spillertyper med store spidskompetencer i det offensive. Vi ønsker nogle fløje, der kan udfordre modstanderne, som kan sætte en mand af og som kan true modstandernes forsvar på egen hånd. Dermed ikke sagt de har 'fri', når modstanderne har bolden, for alle 11 spillere skal angribe og forsvare. Der er simpelthen ikke råd til luksusspillere, der kun yder noget offensivt på VFF-holdet, fortæller Steffen Højer.

Søren Frederiksen supplerer straks med lidt mere uddybende tanker omkring deres fælles fodboldfilosofi.

- Vi vil have backs, der går med op på midtbanen og giver os overtalssituationer, når vi har bolden. Både på midtbanen og ude på fløjen skal de tage løb og ansvar, så vi kan få de meget vigtige overtalssituationer undervejs i kampene.

Med to topscorere som trænere og med en fodboldfilosofi der handler om offensiv fodbold og mange mål. Så kommer det næppe som en overraskelse for nogen, at en af de ting som de to trænere gerne ser i foråret, det er en af de offensive kræfter, der slår igennem og udvikler sig som en mand, der kan blande sig i topscorerstriden i Viasat Divisionen.

- Ser man på Viborg F.F. igen de sidste par år, så er det et stykke tid siden, vi har haft en topscorer i klubben. Det så vi gerne her i foråret. Men ellers er forårets målsætning meget simpel for os. Vores mål er at overleve og vinde 'den næste kamp', forklarer Steffen Højer.

Dødbolde

Så der er ingen tvivl om, at de to trænere har set nøje på ta-

bellens og virkelig tager den nuværende situation alvorligt.

Udover det offensive udfordrende spil så kan dødbolde blive et meget stort aktiv for et Viborg mandskab, hvor man efterhånden råder over nogle uhyre hovedstødsstærke spillere. For med spillere som Babajide Ogunbiyi, Mikkel Rask og Sune Kiilerich, så vil der være masser af muligheder for at gøre dødbolde til et frygtet VFF-våben.

- Dødbolde er uhyre vigtige i moderne fodbold. Det er typisk der, man scorer eller indkasserer de simple mål. Med de spillere vi råder over, så kan vi virkelig gøre det til et godt tema i foråret. Så det skal vi til at kigge på snart. Det er vigtigt vi får løbemønstre, afleveringer og spillernes placering helt indarbejdet i systemer og spillernes bevidsthed. Det sker kun på en måde, gentagelse, gentagelse, gentagelse. Så det skal der arbejdes en del med på træningsbanen, siger Søren Frederiksen.

Debutkampen for de to trænere lurer lige om hjørnet. For allerede søndag d. 20. marts klokken 15.00 er der forårspremiere på Viborg Stadion, når Viborg F.F. tager imod FC Roskilde.

 **Rune Kronenberg**
runek@vff.dk



Har du tabt kæden...?

KIG FORBI OG KØB CYKEL HOS A.M. SERVICECENTER



... eller få lågen gjort forårklar!
Vi checker, smører og justerer den for kun...
180,- ekskl. reservedele



SPAR
30%
på udvalgte
cykler



SPAR
10%
PÅ ALLE
2011-modeller



A.M.
SERVICE-
CENTER



**DU FINDER OS PÅ
TVÆRVEJ & ABSALONSVEJ**

Absalonsvej 8660 0144 | Tværvej 8171 0144

www.amservice.dk



STARS OF TODAY SUPERSTARS OF TOMORROW

UEFA U21 EM JUNI 2011



BILLETTER:
WWW.U21EM.DK
WWW.UEFA.COM

FODBOLD I VERDENSKLASSE - GLÆD DIG!

"Jeg glæder mig meget til at få lov til at opleve de unge verdensstjerner udfolde sig i Viborg til U21-EM, og jeg er sikker på, at der venter os en masse fodboldmæssige lækkerier."



Søren Frederiksen
UEFA U21-EM Ambassadør for Viborg

KAMPE PÅ VIBORG STADION

Gruppekampe - Gruppe B

Søndag den 12. juni, kl. 18.00: Tjekkiet - Ukraine

Onsdag den 15. juni, kl. 18.00: Tjekkiet - Spanien

Søndag den 19. juni, kl. 20.45: England - Tjekkiet

Semifinale

Onsdag den 22. juni kl. 18.00: Vinder Gruppe B - 2'er Gruppe A

Viborg Stadion
Stadion Allé 7
DK-8800 Viborg

VIBORG
glæd dig



Committed to the future of European football



VICEVÆRT
SNERYDNING
VAGTORDNING
OG MEGET
MERE

En venteliste med 6500 boliger i hele Viborg og omegn

For at gøre det nemt for dig har vi lavet
EN FÆLLES VENDELISTE
med alle vores 6500 boliger i Viborg og omegn.

Du kan nøjes med at henvende dig
ét sted, nemlig på **WWW.BOVIBORG.DK**
eller du kan besøge vores boliginformation
i Grønnegade 9, Viborg.

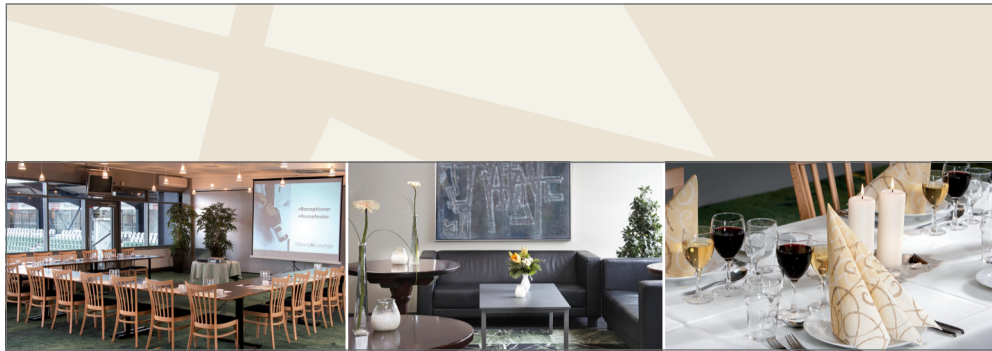


**BOLIGSELSKABET
VIBORG**

H.C. Andersensvej 8 · 8800 Viborg
Tlf. 86 62 18 44 · Fax 86 62 16 27

**Boligselskabet
Sct. Jørgen**
VIBORG · KJELLERUP

Brovej 18 · 8800 Viborg
Tlf. 87 925 925 · Fax 86 627 872



Viborg Lounge er med sin centrale beliggenhed et oplagt samlingssted for:

Reception · Konference · Møde · Kursus
 Mindehøjtidelighed · Konfirmation
 Fødselsdag · Bryllup · Barnedåb

Kontakt os for et uforpligtende tilbud - vi glæder os til at høre fra dig...



Viborg Lounge

Viborg Stadion · Tingvej 7 · 8800 Viborg
 Tlf. 86 61 53 02 · info@viborg-lounge.dk · www.viborg-lounge.dk



Aygo Air

Aircondition til kun 995 kr. Inkl. moms og montering. En besparelse på over 12.000 kr.

Aygo Air er ikke blot et godt tilbud. Det er også wellness på fire hjul, sikkerhed og økonomi.

Aygo Air fra 108.120 kr. inkl. moms, ekskl. leveringsomkostninger 3.680 kr. Halvårlig grøn ejeravgift 260 kr. Brændstofforbrug v/bl. kørsel 21,7 - 22,2 km/l. CO₂-udslip 106-107 g/km. Så længe lager haves. Vi tager forbehold for prisændringer. Den viste model er vist med ekstraudstyr.



Toyota Viborg
 Tlf. 86 62 45 22

Toyota Bjerringbro
 Tlf. 86 68 63 22

Toyota Hobro
 Tlf. 96 57 25 00

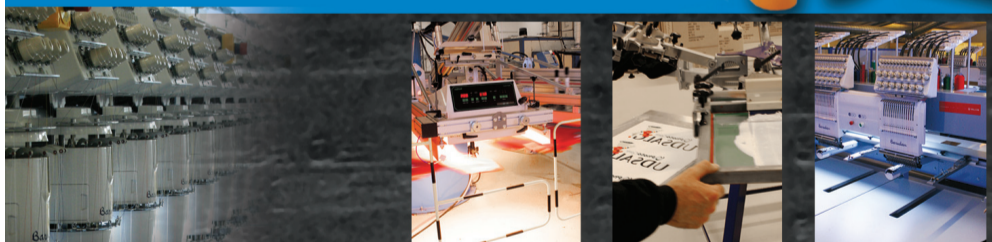
LIHN & BOI A/S

www.lihnogboi.dk

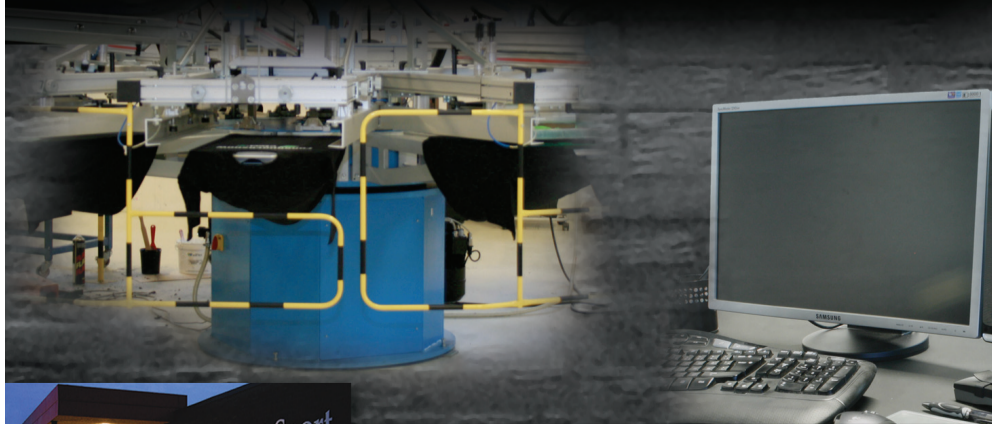
Today
 Tomorrow
 Toyota

Jet Sport

TEKSTILTRYK & BRODERI



Vi trykker og broderer det hele....



Blytækkervej 15 · 8800 Viborg
 Tlf. 86 61 12 55 · post@jetsport.dk
 www.jetsport.dk

Har du råd til at blive gammel?

Det er godt med en ratepension. Men er det også nok? Ellers kan du jo over-veje at supplere den med Livslang Pension i Nykredit. Det er en pension, der – som navnet antyder – sikrer dig udbetalinger, så længe du lever.

Ring til Nykredit i Viborg på telefon 44 55 66 00 eller kom ind til os, og hør mere om, hvorfor det betaler sig at tage Nykredit med på råd, når du planlægger fremtiden.

Sct. Mathias Gade 1-3 · 8800 Viborg

Nykredit

Rask blandt sten og kanonslag

Mikkel Rask, der tidligere har været i klubben fra sommeren 2005 til sommeren 2009, er nu vendt hjem til den midtjyske domkirkeby med en masse nye oplevelser og erfaringer med sig i bagagen

"Jeg vil gå ind og tage et ansvar både på og udenfor banen"



Mikkel Rasks karriere startede i den lille klub Spentrup IF, hvorfra han drog videre til Randers Freja. Via overbevisende spil der, blev det både til den første professionelle kontrakt for Mikkel samt til tre optrædener for det danske U21-landshold.

Men udover landskampe for det danske U21-landshold i fodbold, så har Mikkel også spillet meget volleyball i ungdomsårene og også her viste den solide midtstopper så overbevisende præstationer, så han blev noteret for kampe for U-landsholdene i volleyball.

Men i 2005 skiftede Mikkel Rask så fra Randers til Viborg og i de tre år han var i klubben i første omgang, blev det til 88 kampe og seks mål.

Turen til Tyrkiet

Efter Viborg F.F. fik Mikkel Rask mulighed for en kontrakt med den tyrkiske klub Diyarbakirspor, der lige var rykket op i den bedste tyrkiske række.

Mikkel Rasks eventyr i det tyrkiske gav forsvarsspilleren en masse oplevelser, som virkelig fylder på både gode og dårlige måder her bagefter. Men alt i alt er Mikkel Rask selv slet ikke i tvivl, han ville ikke have været foruden denne oplevelse.

- Det var virkelig en fed oplevelse at skifte til Diyarbakirspor. Der var så mange ting omkring det at bo i et andet land med så anderledes en kultur som Tyrkiet og ikke mindst det område af Tyrkiet hvor Diyarbakirspor ligger, som er byen Diyarbakirspor hører hjemme i, fortæller Mikkel Rask.

Selve byen ligger i det sydøstlige hjørne af Tyrkiet og er dermed kun en time fra den syriske grænse i bil og to timer fra den irakiske. Dermed er det et meget markant skifte i forhold til hvad man kender til både fra Danmark, men også fra de kendte tyrkiske chartermål, som efterhånden har en levestandard, der er meget tættere på det, man er vant til i de nordiske lande.

- Nu hvor jeg ikke var i klubben, byen og landet i mere end seks måneder, så var det virkelig en spændende oplevelse. Det var ikke helt så civiliseret, som man er vant til, men var virkelig en meget anderledes oplevelse. Byen var egentlig ret stor, der boede ca. 840.000 mennesker der, men der var ikke de helt store ting at tage sig til alligevel. Men som dansker kan man slet ikke forestille sig, hvad det vil sige at skifte til en klub som Diyarbakirspor i det tyrkiske. Sådan noget som at

få løn udbetalt, skete ikke bare af sig selv, der skulle man selv virkelig ind og arbejde på at få den udbetalt, præcis som det at få de andre ting i kontrakten opfyldt. Her i Danmark sker de ting altid helt af sig selv og det samme med alt det statslige og kommunale. Dernede er der slet ikke de samme forhold.

Det var også de problemer, som Mikkel Rask løb ind i med løn og andre kontraktlige overenskomster, der gjorde, at det kun blev til seks måneder i det tyrkiske og i Diyarbakirspor. Men heldigvis havde Rask nogle rigtig gode partnere i den henseende, der virkelig hjalp ham med at få løst problemerne.

Gode minder

Klubben Diyarbakirspors faciliteter var gode i forhold til træning og behandling og pleje, så der var intet at udsætte på det, selvom træningen foregik på en noget hårdere og mere 'kæft, trit og retning' facon end man ser i Danmark. Men det som for alvor har givet Mikkel Rask oplevelser og som han husker, det er kampene og de meget specielle forhold der var omkring kampafvikling.

For eksempel var en af de første kampe som Diyarbakirspor

spillede på hjemmebane, mens Mikkel var i klubben en kamp mod storholdet Fenerbache og der viste de medlevende tyrkiske fans sig også fra en lidt voldsommere side. For som kampen eskalerede, så tog intensiteten fra tilskuerpladserne også til i sådan en grad, så der til sidst fløj både sten og kanonslag ind på grønsværen fra Diyarbakirspor-fansenes side.

Men selvom der var sådan nogle her oplevelser flere gange i de seks måneder, så frygtede Mikkel Rask aldrig for sin sikkerhed hverken før, under eller efter kampene. For et massivt politiopbud var hele tiden med til at sikre, at spillerne kunne føle sig trygge. Derfor tænker Mikkel Rask også tilbage på de tyrkiske fans med et smil.

- En af de fedeste oplevelser under min tid i Tyrkiet, det var en udebanekamp mod Besiktas. Man kan slet ikke beskrive sådan en heksekedel, som den vi der løb ind i. Det var simpelthen helt utroligt og det var fantastisk at opleve så stor en gruppe af virkelig passionerede fans samlet til en kamp, siger Mikkel Rask.

Men som tidligere skrevet endte Mikkel Rask med at få sin kontrakt ophævet og han vendte hjem til Danmark. Hvor

han via først Fredericia og dernæst Hjørring nu er endt i den grønne kløvertroje i Viborg F.F. igen.

Tilbage i Viborg F.F.

Mikkel Rask er meget positiv over det hold, han nu er en del af og over hans holdkammerater.

- Det er et godt hold med et godt niveau. Men vi skal være realistiske omkring, hvor vi ligger. Så foråret skal bare handle om, at hurtigst muligt få skrabt nogle points sammen og så fokusere på næste kamp hele tiden. De to trænere (Søren Frederiksen og Steffen Højer - red.) forstår virkelig fodbold. Man kan godt mærke, det er tidligere fodboldspillere. Samtidig formår de at få os til at yde det bedste vi kan og skabe rigtig godt humør i truppen. Så jeg blev virkelig glad, da jeg erfarede, at de to skulle fortsætte foråret ud.

Der er dog en del tydelige forskelle på den Mikkel Rask, der forlod Viborg F.F. i 2009 og den Mikkel Rask, der nu er vendt tilbage. Spidskompetencerne er de samme, så det er de færreste spillere, der kan slå Mikkel Rask i hovedspillet og viljen til sejr er der stadig til fulde.

Men spørger man Mikkel Rask, om hvad han vil tilføje Viborg F.F., så er der nu endnu flere elementer at hive frem.

- Jeg er nu en af de ældre og mere erfarne spillere og det jeg har lært, vil jeg gerne give videre til de unge. Jeg har en masse rutine, så jeg skal være en af de spillere, som de andre kan læne sig op af. Jeg vil gå ind og tage et ansvar både på og udenfor banen. Og ikke mindst kommunikativt vil jeg hjælpe holdet mest muligt under kampene.

Det er en mere moden fodboldspiller og et mere modent menneske, der nu igen skal til at tørne ud for Viborg F.F.. For takket være en masse spændende oplevelser og nogle vigtige erfaringer er Mikkel Rask blevet langt mere afklaret. Dette er noget, som hovedstødspecialisten virkelig glæder sig til at vise det viborgensiske publikum, når han nu igen skal løbe ind på Viborg Stadion og knokle en vis legemsdel ud af bukserne for at hjælpe Viborg F.F. med at kravle højere op i tabellen og skrabe point på kontoen i et meget vitalt og spændende forår.

Har du kontrollen i dit printmiljø?

Er din printløsning blevet et resultat af indgroede vaner og manglende overblik, så kan vi hjælpe dig med at tage kontrollen tilbage.

Tag vores test på partner-herning.dk eller kontakt os for en uforpligtende snak.



Vi støtter sporten og kulturen

Vi er meget mere end bare dæk...



Vi er også eksperter i:

- Bremses
- Udstødning
- Katalysator
- Olieskift
- Styretøj /4 hjulsudmåling
- Batterier
- Støddæmpere
- Klargøring til syn
- Tandremsudskiftning
- A/C- klima-anlægsservice



KOM OG SE BYENS BEDSTE OG BREDESTE UDVALG

Onsdage kl. 14.00-18.00
Lørdage kl. 09.00-14.00

Husk vi tager også Dankort!

Flotte blomkål

Ta' 2 stk.

10.-

Sherry-tomater

Ta' 2 bakker

10.-

Flotte agurker

Ta' 3 stk.

10.-

niels s. kroustrup
frugt en gros

Så bliver det ikke friskere!

Vævervej 16 • 8800 Viborg • Telefax 86 61 27 20
Telefon 86 61 27 19



ViborgCykel Specialist

Kom og se alle de gode tilbud til konfirmanden!

FUJI Swift 7

Bedstemorcykel m. 7 gear
4 farvevarianter

Nu 3.399,-
Normalpris 4.199,-



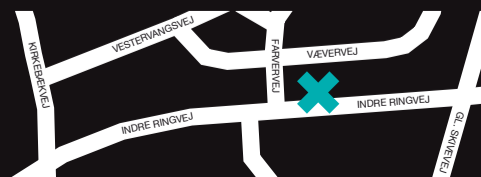
Ghost SE 1200
Herre Mountainbike
m. 24 gear

3.695,-



ViborgCykelSpecialist

Farvervej 2A / 8800 Viborg / Tlf.: 5137 8603
Der tages forbehold for trykfejl, manglende levering samt udsolgte varer



Dennis Høegh vil score flere mål

Viborgs seneste erhvervelse er angriberen Dennis Høegh, der i en alder af kun 22 år allerede har oplevet en del på grønsværen, såsom for eksempel et træningsophold i Chelsea og kampe på samtlige af de danske U-landshold

Dennis Høegh, der i øvrigt stammer fra den samme by som Martin Jørgensen, startede fodboldkarrieren i IF Djursland. Men allerede som 11årig henvendte AGF sig til stortalentet og det foranledigede et skifte til klubben fra smilets by.

- AGF tog kontakt til mig, da de stod og manglede spillere til et stort stævne på Sjælland, KB Cup. Så derfor blev jeg inviteret med AGF derover og der gjorde jeg det så godt, så klubben bagefter bad mig om at skifte til dem permanent. Jeg kan huske, at jeg blev stævnets topscorer og jeg havde en rigtig god oplevelse sammen med de andre AGF-spillere på den tur, fortæller Dennis Høegh.

Dennis Høegh fortsatte med at imponere omverdenen med sine fodboldevner over de næ-

ste 4 år. Så da han blev 15 år gammel, så havde AGF en kontrakt klar.

En uge i Chelsea

Men det var ikke kun AGF, der havde fået øjnene op for Dennis Høeghs store kvaliteter som fodboldspiller. For også klubber som Inter FC fra den italienske serie A og Bolton Wanderers og Chelsea FC fra den engelske Premier League fulgte ham nøje. Sidstnævnte klub var endda så interesseret, så de inviterede Dennis Høegh over på et fem dage langt træningsophold.

Det var en stor oplevelse for den unge Dennis Høegh, der kom over til et Chelsea på et tidspunkt, hvor klubben lige var blevet opkøbt af Roman Abramovic og dermed var

der fuld gang i svingdøren i London-klubben med indkøb af den ene stjernespiller efter den anden. Spillere som Dennis Høegh dermed fik mulighed for at opleve på nærmeste hold.

- Det var en utroligt spændende tur til Chelsea. For man kunne tydeligt mærke, at det var en meget stor klub, hvor der var gang i rigtig mange projekter og der var rigtig meget i støbeskeen, fordi Roman Abramovic lige var kommet til med nye visioner og ikke mindst en masse kapital til at føre ideerne ud i livet. Samtidig var de store navne allerede begyndt at dukke op i klubben, så der var en masse at se og opleve som ung dansk fodboldspiller, fortæller Dennis Høegh omkring træningsopholdet i den engelske topklub.

I løbet af de fem dage blev det til en enkelt arrangeret træningskamp for Dennis. Kampen endte med en sejr til Dennis Høegh og hans mandskab og Dennis selv scorede kampens eneste mål.

Men selvom Dennis Høegh har været på træningsophold i Chelsea, så er det ikke den klub, der er hans yndlingsklub, men tværtimod en af Chelseas helt store rivaler. For Dennis Høegh er en ægte Gooner, som Arsenalns inkarnerede fans kaldes. Derfor er det også meget naturligt, at Dennis Høeghs helt store forbillede i drengeårene var en af verdens giftigste og mest elegante angribere i den periode. For det var nemlig den franske storstjerne Thierry Henry som Dennis Høegh så op til og gerne ville spille som.

Dennis Høegh har også været på samtlige danske U-landshold op igennem årene og er noteret for hele 49 landskampe på de danske U-landshold fra U16 og op til U21 og han har også en masse store oplevelser i den forbindelse. For eksempel er det blevet til spilletid med store danske landsholdsprofiler som Niclas Bendtner og Simon Kjær.

Som 18årig fik Dennis Høegh så debut for AGF, da han blev skiftet ind i en udebanekamp mod Lyngby med 10 minutter tilbage. En kamp som AGF i øvrigt vandt med 2-1. I alt blev det til 40 kampe for Dennis Høegh i den hvide trøje, inden han, dagen efter han blev 22 år, skiftede den ud med den grønne VFF-trøje.

'Høgen' er landet

Dennis Høegh glæder sig meget over skiftet til kløverklubben og ikke mindst til at arbejde under de to tidligere topscorere Søren Frederiksen og Steffen Højer.

jorden skal præge opspillet, er noget som virkelig fryder angriberen.

Dette spilkoncept passer nemlig Dennis Høegh rigtig godt. For den unge angriber har sine forcer i det tekniske spil, hvor han beskriver sig selv som en angriber, der gerne søger ned i banen for at deltage i det opbyggende spil og lige så gerne sætter andre i scene som at score selv. Han er også en meget bevægelig angriber, der gerne flakker rundt og søger de frie yder.

Dennis Høegh har umiddelbart fået et rigtig godt indtryk af klubben og sine medspillere i truppen efter de første par uger. For der er en rigtig god intensitet i træningspassene og alle viser stor fokus og koncentration hele tiden.

Samtidig er det er behagelig gruppe at komme til som ny og Dennis er ikke i tvivl om, at han nok skal falde godt til.

Han beskriver sig selv som en stille og rolig person og han er sikker på, at efterhånden som folk lærer ham at kende, så vil de opdage, at de altid ved præcis, hvor de har ham som menneske.

I forhold til hans ambitioner om foråret, så drejer det sig om, at holdet skal skrabe point ind på kontoen via sejre, så man hurtigt kan få erobret et par placeringer i tabellen og få lagt afstand til nedrykningsstregen.

For som han udtrykker det, så lyver tabellen aldrig, men nu er det op til spillere og trænere i Viborg F.F. i fællesskab at sørge for, at den fortæller den virkelighed, som de mener, er den rigtige. Så han og resten af holdet skal ud i foråret og vise, de har mere i sig end hvad tabellen antyder lige her og nu.

Derudover har Dennis Høegh en ambition om at blive fast mand i Viborg F.F., spille stort set alle kampe for kløverklubben i foråret og udvikle sig som spiller og ikke mindst som afslutter.



"...jeg skal score langt flere mål og der tror jeg virkelig, at Steffen og Søren kan hjælpe mig"

- Jeg har et ønske og en ambition om, at jeg skal blive en bedre mand inde i boksen, jeg skal score langt flere mål og der tror jeg virkelig, at de to trænere kan hjælpe mig. For de har jo begge to igennem lange flotte karrierer vist, at de om nogen i dansk fodbold ved, hvor målet er placeret og hvordan man sparker bolden ind i det.

Men udover muligheden for at suge viden til sig fra to af dansk fodbolds største målscorere i nyere tid, så glæder Dennis Høegh sig også over det spilkoncept, som de to trænere står for. For muligheden for at spille for et hold, hvor hovedvægten ligger på det offensive spil, hvor de tekniske færdigheder og det hurtige spil langs

Babajide Ogunbiyi

– Fyrtårnet fra Philadelphia

Man har i mange år sagt, at alting bare er større i Amerika. Når man ser på Viborgs forsvarsprofil Babajide Ogunbiyi, så bliver man for alvor bekræftet i den påstand. For med sine 196 centimeter og 98 kilo muskler så er Babajide Ogunbiyi bare større.

Babajide Ogunbiyi er opvokset i en lille by udenfor Philadelphia og begyndte at spille fodbold allerede som fireårig. Til forskel fra hvad de fleste af os danskere tror, så er fodbold en meget almindelig sport i USA. Langt de fleste amerikanske drenge vil, i de unge år, have spillet fodbold i større eller mindre omfang. Det er først i teenageårene, som fodbolden bliver droppet til fordel for sportsgrene som Amerikansk fodbold, Basketball eller Baseball.

- Ser man på 'soccer' (europæisk fodbold - red.), så er det nok den største ungdomssport i USA og her på de senere år, så er den også vokset meget hurtigt og markant på seniorplan. Flere og flere fortsætter med at spille fodbold igennem hele skolesystemet og den professionelle liga har en del tilskuere efterhånden, fortæller Babajide Ogunbiyi omkring 'soccer', som den europæiske fodbold hedder i det amerikanske.

Da Babajide Ogunbiyi nåede til High School årene, begyndte han også at spille basketball for sin skole. Noget som han gjorde igennem samtlige fire High School år. Men på intet tidspunkt var 'jide', som han

diggjort collegeuddannelse og et tilbud fra en professionel amerikansk fodboldklub. For også på college var fyrtårnet fra Philadelphia i stand til at rage op over de fleste andre i forhold til evnerne på en fodboldbane.

Drafted til MLS

Det amerikanske sportssystem er lidt specielt. For der er man ikke tilknyttet en klub i ungdomsårene. I stedet for spiller man for sin skole og det er også der træningen foregår. Så når de amerikanske talenter har færdiggjort college, så skal de ud og forsøge at få en professionel kontrakt med en af klubberne i Major League Soccer (MLS), som den amerikanske liga hedder. Det foregår ved at klubberne, baseret på et sindrigt system, skiftes til at vælge talenter, som de gerne vil have ind på deres hold. Det hold der er sluttet lavest i sæsonen inden, er det hold, der vælger først.

Her blev Babajide valgt som spiller nummer 18 af alle de talenter, som var blevet færdig med college det år.

Men i stedet for at tage imod muligheden for at blive professionel fodboldspiller i sit hjemland med kyshånd, så valgte sympatiske og ambitiøse Babajide at tage turen til England og forsøge at spille sig til en kontrakt med en engelsk klub; da hans helt store drøm var, og stadig er, at få spilletid i den bedste engelske række, Premier League, som han betragter som verdens bedste liga.

- Efter college blev jeg drafted

han efterhånden tænker på Viborg som sit hjem.

- Det første stykke tid i Viborg og Danmark skulle jeg lige falde til. Jeg var vant til det koldere klima fra mine mange år i Philadelphia, hvor jeg er vokset op. For der er vejret nogenlunde det samme som her. Men der er alligevel store forskelle på de to byer og lande. Men nu har jeg fået en masse gode venner her og har det rigtig godt. Så sidst hvor jeg fløj til Viborg for at starte forårets opstartstræning efter jul med familien, der sad jeg i flyet på vej til Danmark og kunne mærke hvordan jeg følte, at jeg var på vej hjem, fortæller Babajide Ogunbiyi.

Fremtiden

I forhold til fremtiden så er det ingen hemmelighed, at Babajide vil prøve kræfter med engelsk topfodbold, men på grund af reglerne for udenlandske fodboldspillere i England, så vil hans vej gå over landskampe og her har 'jide' mange muligheder.

- Jeg har både nigeriansk og amerikansk statsborgerskab og på grund af min families rødder, så kan jeg formentlig også spille for Jamaicas landshold, hvis deres landstræner ønsker det. Jeg har ikke et særligt ønske om kun at ville spille for et specielt land. Tværtimod vil jeg bare gerne have muligheden for at komme til et VM og jeg vil gerne til England og Premier League. Men det kræver, at

"...sad jeg i flyet på vej til Danmark og kunne mærke hvordan jeg følte, at jeg var på vej hjem"

kaldes, i tvivl om, at han ville satse på fodbolden og det var fodbolden, der var den sportsgren, der betød mest for ham.

Hans college tid foregik på en lokal kommunal High School, men da han skulle til at starte på college, så blev han rekrutteret til et college nede i Californien, der ligger næsten lige så langt væk fra Philadelphia, som Danmark gør, selvom det selvfølgelig stadig var i USA. Så takket være hans evner på grønsværen, fik 'jide' mulighed for at tage en collegeuddannelse, som skolen betalte for ham.

Men det betød, at allerede i en alder af 17 år, så flyttede Babajide Ogunbiyi væk fra sin hjemby, sin far og mor og to søskende og skulle pludselig til at stå helt på egne ben.

Fire år senere stod Babajide dog med både papir på en fær-

(valgt - red.) af New York Red Bulls og fik muligheden for en kontrakt med dem. Men i stedet for valgte jeg at tage til England og forsøge at få en kontrakt der. Efter et længere træningsophold med Oldham Athletic, så fik jeg også overbevist klubben om mine evner og de var klar til at skrive kontrakt med mig. Men desværre er arbejds- og opholds-tilladelse i England så strikse, så jeg ikke kunne få tilladelse til at blive i landet som professionel fodboldspiller for Oldham Athletic.

I stedet for tog Babajide Ogunbiyi turen til Danmark, hvor han via en lille omvej over en prøvetræning i OB endte i Viborg. Hvor han i øjeblikket er både en af holdets og rækkens profiler.

Babajide Ogunbiyi har nu spillet for Viborg F.F. i et år og er efterhånden faldet rigtig godt til i det midtjyske, så godt så

jeg er fast mand på et landshold. Lige nu er det svært at opnå, fordi vi ligger, som vi gør i tabellen. Så jeg skal bare knokle videre og kæmpe både for holdet og mig selv og være tålmodig, så er jeg sikker på, at det nok skal bringe mig videre og tættere på mine mål og drømme.

I forhold til foråret, så har 'jide' ikke så mange personlige mål. Han fokuserer mere på holdet og det er mest i forhold til holdet, han sætter sine mål.

Han forventer et Viborg hold, der i foråret er klart forbedret og som spiller langt bedre sammen og er en stærkere enhed end hvad man har set på Viborg Stadion i efteråret.

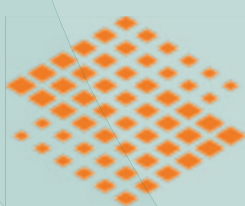


KLUBBENS TALENTER ER KLUBBENS FREMTID. DERFOR STØTTER VI

TALENTARBEJDET I VIBORG F.F.



STÅL & VVS



EDB

Jørgen Laursen^{as}

KPFF
ARKITEKTER



Boligselskabet
Sct. Jørgen
VIBORG • KJELLERUP

SHOP
ITALIA



scanbox
entertainment

vestjysk BANK
Solidt engagement

VIBOCOLD[®]

MiniTeknik
Service og montage
Udlejning af kædegraver
2980 2101



Ejendomsselskabet
Viborg a/s

Dantherm[®]

BØRGE
HANSEN S VVS



Nr. Søby: TLF. 97 53 56 00 • 97 53 52 53 • FAX. 97 53 63 43
Glyngøre: TLF. 97 73 15 00 • FAX. 97 73 26 26
E-Mail: ch@borgehansenvvs.dk

dvs
entertainment



viborg rørteknik a/s



M.K.J. Kolonial ApS

Bach
GRUPPEN A/S

TOP·LINE[®]



Ricki vil gå forrest

Med Steffen Højer og Søren Frederiksen som nye cheftrænere er der meldt klart ud. Viborg skal frem ad banen og score mål. Det er en plan, som Viborgs nye midtbansespiller, Ricki Olsen, ser frem til at opfylde.

I transfervinduets sidste timer faldt en byttehandel på plads mellem Viborg FF og Randers FC. Den betød, at Alexander Juel Andersen skiftede til Randers i de næste seks måneder, mens den offensive midtbansespiller Ricki Olsen røg den anden vej.

Ricki Olsen er søn af den tidligere Europamester og OB-træner Lars Olsen. Han har fået sin fodboldopdragelse i Brøndby IF, før han for 2,5 år siden skiftede den gule trøje ud med Randers' lyseblå. Frem til sommer er det dog den grønne kløvertroje, Ricki Olsen skal trække over hovedet. Den offensive midtbansespiller kan som udgangspunkt dække alle de forreste pladser, men det er inde centralt, at Ricki Olsen finder sig bedst tilrette.

Offensiv glæde

Siden den 22-årige Ricki Olsen skrev under på sin lejeaftale med Viborg FF er trænerkon-

stellationen Søren Frederiksen og Steffen Højer blevet ansat som førsteholdstrænere på permanent basis. Det er noget, som glæder offensivspilleren:

- Jeg havde håbet, at det blev dem, så det passer mig rigtig godt. De spiller den fodbold, som jeg også godt kan lide: Offensivt og attraktivt. Selvfølgelig ved jeg godt, at det ikke kun handler om at det skal være sjovt for tilskuerne, men at det handler om at få nogle sejre – specielt med den situation, vi er i lige nu, siger Ricki Olsen med henvisning til Viborgs skuffende placering efter det katastrofale efterår.

De sejre, Ricki Olsen omtaler, har der været en hel del af i opstartskampene. Ricki Olsen

"Mit mål var, da jeg tog beslutningen om at tage til Viborg, at få en masse spilletid"

er da heller ikke i tvivl om, at holdet nok skal bevæge sig opad tabellen i den tætte 1. division:

- Jeg kender egentligt godt klubben udefra. Det er en tidligere top-6 klub i Danmark, og det er jo klart, at det er gået dårligere og dårligere, men jeg kan så sige, at bare da jeg havde trænet med et par dage, kunne jeg se at potentialet i truppen slet ikke var kommet ud endnu. Vi har sgu et stærkt hold, og jeg mener også, at vi har holdet til at kunne blande os i toppen".

Ricki Olsen selv er faldet godt til i klubben. Selvom han har været småskadet i opstarten, så træner han nu fuldt med, og han er klar til at yde sit ypperste for Viborg:

- Jeg er faldet rigtig godt til. De har taget godt imod mig, de er super søde og både ledere og trænere har sørget godt for mig her i starten, så det har været helt kanon, fortæller Ricki Olsen, som ikke vil kalde det et tilbageskridt, at han nu skal spille 1. division:

- Selvfølgelig er det ikke samme niveau, men jeg synes faktisk, at det er et pænt høj niveau, og det er ikke sådan, at man fuldstændigt kan mærke,

at det ikke er en superligaklub, man er hos. Jeg synes, der er mange gode spillere, og et helt dårligt tilbageskridt, det synes jeg ikke det er, siger Ricki Olsen, som ikke lader sig påvirke af, at han indtil videre blot har en seks måneders aftale med Viborg:

- Mit mål var, da jeg tog beslutningen om at tage til Viborg, at få en masse spilletid, og se om jeg kan udvikle mig her. Jeg tænker ikke på, hvor jeg er til sommer. Der kan være mange muligheder, hvis man gør det godt, og det kan gå hurtigt i fodbold. Jeg tænker bare på at gøre det godt og få en masse sejre med holdet.

Drømmene venter

Ricki Olsens største fodboldoplevelse var i marts sidste år, da han fik sin debut på det danske U21-landshold i en udekamp i Tyrkiet. En kamp, som naturligvis har givet den hårdarbejdende midtbansespiller blod på tanden. Alligevel holder han benene solidt plantet på jorden:

- Selvfølgelig har jeg da nogle drømme. Det har alle fodboldspillere, man vil gerne til udlandet og på landsholdet og alt det der, men man må

også lige se på, hvor man står henne i dag. Det kræver hårdt arbejde, og så kan man lige pludselig stå i en eller anden udenlandsk klub. Lige nu koncentrerer jeg mig om at få en masse spilletid, det har jeg ikke fået så meget af i de 2,5 år, jeg har spillet i Randers. Store lange mål, det har jeg ikke, jeg laver mere kortsigtede mål for mig selv, fortæller Ricki Olsen, som godt ved, hvad folk kan forvente at se fra hans side i foråret:

- De kan i hvert fald forvente at se en, som går forrest og tackler igennem. Og så håber jeg da, at der kommer nogle mål, en masse godt spil og en masse sejre.

Andreas Søndergaard
asoendergaard@djh.dk





BALLADEN OM BALDER

VALHALLA

Viborg Teater

24. marts - 3. april 2011

Ny Viborg-musical

Forlæg: Balladen om Balder af Henning Kure og Peter Madsen

Musik:Sigurd Barrett
 Tekst:Mogens Kjær
 Manuskript og instruktion:Torben Teglgård
 Scenografi:Peter Madsen og Kristoffer Nielsen
 Koreograf:Jon Stage
 Kapelmester:Henrik Resen
 Kostumer:Kirsten Borger

Skuespillere på scenen og musikere i orkestergraven er unge talenter fra det midtjyske.

Billetsalg:
 www.viborgteater.dk eller 87 87 36 36. Forestillingen er for alle fra 10 år og op.

Arrangører:
 Viborg Musikskole, Viborg Ungdomsskole, Musik & Teater samt Viborg Kommune.

www.valhallamusical.dk



VIBORG F.F. PRÆSENTERER

SOCER SCHOOL

Lær Sjov Venskaber

Du bliver trænet af
højtuddannede
FK Viborg trænere

Der er mulighed for spe-
cialtræning til målmænd

Vi sørger for den helt
rigtige kost

Du får en t-shirt med eget
nummer og navn trykt på
+ shorts og strømper samt
en
Kappa fodbold og
drikkedunk

Vi træner på VFFs kunst-
stofbane

Efterfølgende får du et
stort foto som minde

Glæd dig til en uge med
masser af overraskelser,
hygge og venskaber



Uge 26 og 32 for piger og drengene årgang 1996 - 2003

Viborg F.F Soccer School

Deltag i uge 26 eller 32 tirsdag,
onsdag, torsdag og fredag.

Træning hver dag mellem
kl. 9.00 - 15.00 på Kirkebækvej 94
(fredag 9-12).

Max 100 deltagere pr. uge!

Pris **895,-**



Eget navn
og nummer

Tilmeld dig
på vff.dk
senest 5. maj



Venstrebacken vil frem

Viborg FF's anden forstærkning i vinterens transfervindue var den unge venstreback Timmi Johansen. Han har på trods af sine blot 23 år allerede været meget igennem som fodboldspiller.

- Selve klubben har overrasket mig. Vi har et godt hold. Stadion har jeg kun set udefra, men det ser stort ud, og jeg har fået at vide, at det er en god bane. Det har overrasket mig en del, at faciliteterne er så gode. I OB havde man for eksempel ikke en sauna, smågriner Timmi Johansen.

- Forholdene her i Viborg er bestemt ligeså gode som i OB. Måske endda lidt bedre, siger han med mere seriositet i stemmen.

Han er tydeligt overrasket. På den gode måde. Det kan godt ske, at Viborg FF lige nu ligger i 1. division, men faciliteterne og rammerne er bestemt til mere, og Timmi nyder sin nye tilværelse som venstreback hos Domkirkebyens grønblusede fodboldmandskab i fulde drag.

Fra Hvidovre til Holland

Timmi Johansen startede sin karriere i Hvidovre, men blev som 18-årig hentet til hollandske Heerenveen. Han husker tydeligt, hvordan hans far pludselig ringede til ham, da han gik på handelsskolen. Der var bud efter ham fra Heerenveen, og det tog Timmi gladelig imod:

- Det har altid været fodbold, jeg brændte for. Det skulle bare være fodbold, fortæller Timmi Johansen. Han ville være fodboldspiller, og nu havde han for alvor chancen for allerede at få den udlandskarriere, som enhver fodboldspiller drømmer om.

Hos Heerenveen trænede den unge dansker blot med reserveholdet i en enkelt uge, før han blev hevet op i A-truppen. Her spillede han sammen med stjerner som Alfonso Alves og Danijel Pranjić, som nu spiller i Bayern München.

Det blev til flere kampe i den hollandske Æresdivision i den blåhvide Heerenveen-trøje. Store oplevelser for en ung dansk spiller, der specielt mindes en udekamp mod Ajax, hvor der var mere end 40.000 mennesker på Amsterdam Arena. Det står som noget af det største, han endnu har prøvet som fodboldspiller. Tilbage i Danmark har karrieren ikke budt på de samme

store oplevelser endnu. Efter et par år i det hollandske tog Timmi Johansen hjem til Danmark, hvor han skrev kontrakt med Odense Boldklub i 2008. Kort før Superliga-sæsonen gik i gang blev Timmi dog alvorligt skadet:

- Det var bare til træning... Det gik ellers godt i OB på det tidspunkt, fortæller Timmi Johansen, der beskriver det som det værste i sin karriere:

- Jeg tror næsten, det var dagen før en kamp, eller sådan noget. Jeg skulle ind i en duel

med Peter Nymann, og jeg tror ikke engang, jeg nåede ind i tacklingen, før jeg røg rundt.

Skaden holdt Timmi Johansen ude af spillet i over et år, og hjemkosten til Danmark blev langt fra, hvad den tidligere U21-landsholdsspiller havde drømt om.

Nu har Viborgs nye venstreback heldigvis lagt skaderne bag sig. Flotte indsatser og fuld spilletid og tillid i træningskampene har for alvor givet Timmi Johansen blod på tanden. Han glæ-



"Folk får forhåbentligt at se en offensiv spiller, som kan gå med frem, lave gode indlæg og spille noget godt fodbold"

der sig til, at sæsonen starter d. 20. marts.

Store drømme

- Jeg synes, jeg er faldet rigtigt godt til. Det er også nogle flinke mennesker, der er rundt om holdet, spillere, trænere og ledere, så jeg synes, jeg er faldet godt til.

Også med det taktiske går det godt fremad for Timmi. Han er glad for, at Steffen Højer og Søren Frederiksen er blevet ansat som førsteholdstrænere på permanent basis. Deres offensive fodboldfilosofi passer backen godt, da han nyder den angrebsivrige tilgang til fodbolden:

- Folk får forhåbentligt at se en offensiv spiller, som kan gå med frem, lave gode indlæg og spille noget godt fodbold, fortæller Timmi Johansen forventningsfuldt, når han bliver bedt om at fortælle, hvad det viborgensiske publikum kan

forvente fra hans side, når sæsonen går i gang igen.

Lige nu er Timmi Johansens mål at få en masse kampe efter den langvarige skade, men på længere sigt drømmer backen om både A-landsholdet og nye udlandseventyr. En af drømmene er den spanske liga, men ellers mener Timmi Johansen selv, at den hollandske liga og fodboldstil passer ham godt. Han nyder tilværelsen som professionel fodboldspiller, også selvom han sjældent får besøgt sine gamle venner og familie på Sjælland:

- Selvfølgelig får man ikke lov til at se sine venner så meget, men nu har man denne her livsstil, og så ved man, at man ikke ser dem så tit. Så længe jeg er glad, og jeg spiller, så er det det, der tæller.

Andreas Søndergaard
asoendergaard@djh.dk

Besøg Café Pitstop

- Sport på storskærm
- Alle spil fra Danske Spil
- Mange spilleautomater med kontant udbetaling
- Hyggelig café

Åbent
Mandag-fredag
8.30-22.00
Lørdag+søndag
8.30-18.00

Café Pitstop, Vestervangsvej 16 A, 8800 Viborg, telefon 8660 2155

Café Pitstop
En verden af sport og spil

KONGENSHUS KRO & HOTEL

INDBYDER TIL EKSKLUSIVT KOKKETRÆF PÅ HEDEN

HAR DU MOD PÅ AT KASTE DIG UD I EN KULINARISK REJSE UD OVER DET SÆDVANLIGE? SÅ ER MULIGHEDEN HER NU, NÅR VI SIDST I MARTS ÅBNER DØRENE FOR NOGLE AF DANMARKS ALLERBEDSTE KOKKE. UD OVER DEN SPÆNDENDE MENU VIL AFTENEN LIGELEDDES BYDE PÅ STORE VINOPLEVELSER. **RING I DAG OG RESERVER JERES BORD!**



KOKKETRÆF
ALT INKLUSIVE
1.200 KR. PR. PERSON

TORS DAG DEN 24. MARTS 2011 KL. 18.30 - 23.00

På gæsteprogrammet er Mette Hvarre Gassner - Restaurant Ti trin ned - som lige er blevet kåret til Årets Kok 2011. Rasmus Kjær - Skovshoved - Vinder af DM for kokke i 2002, Allan Poulsen - Henne Kirkeby Kro - Vinder af DM for kokke i 2008, Mikkel Laursen v/ Wassim - Frederikshøj - deltaget i Jomfruhummer konkurrencen og kartoffelprisen 2010.

De vil alle fire deltage med hver deres oplevelsesret som en del af den menu Pernille Rasmussen fra kongenshus Kro & Hotel har sammensat. Aftenen vil ligeledes byde på store vinoplevelser, hvor et par dybt passionerede sommelier vil fortælle lystigt...

AFTENENS PROGRAM:

Kl. 18.30 VELKOMST med danske bobler og snacks

Kl. 19.00 TIL BORDS - til en uforglemmelig aften

Kl. 22.30 KAFFE OG AVEC

Kl. 23.00 TAK FOR I AFTEN

I får hele oplevelsen for 1.200 kr. pr. person - **sidste frist for tilmelding er den 18. marts 2011 kl. 16.00.**

Mulighed for overnatning - ring og hør nærmere.

...NYD MERE OG SE VORES KALENDER PÅ **KONGENSHUSHOTEL.DK**

Er du forhindret i at deltage i kokketræffet, er næste arrangement **Mad & Kunst - en aften med Per Arnoldi** den 7. april



K O N G E N S H U S
K R O & H O T E L

Forårets program

Dato	Tidspunkt	Hjemmehold	Udehold	Spillested
Søndag 20/03-11	Kl. 15:00	Viborg	FC Roskilde	Viborg Stadion
Søndag 27/03-11	Kl. 15:00	Viborg	FC Hjørring	Viborg Stadion
Søndag 03/04-11	Kl. 15:00	FC Fredericia	Viborg	Monjasa Park
Søndag 10/04-11	Kl. 15:00	Viborg	AB	Viborg Stadion
Onsdag 13/04-11	Kl. 19:00	Skive	Viborg	SPARBANK Arena
Lørdag 16/04-11	Kl. 14:45	Viborg	AGF	Viborg Stadion
Torsdag 21/04-11	Kl. 19:00	FC Fyn	Viborg	Odense Atletik Stadion
Mandag 25/04-11	Kl. 15:00	Viborg	Næstved	Viborg Stadion
Lørdag 30/04-11	Kl. 15:00	HB Køge	Viborg	SEAS NVE Park
Fredag 06/05-11	Kl. 19:00	Viborg	Vejle	Viborg Stadion
Lørdag 14/05-11	Kl. 15:00	Brønshøj	Viborg	Tingbjerg Idrætspark
Torsdag 19/05-11	Kl. 19:00	Viborg	Hobro	Viborg Stadion
Onsdag 25/05-11	Kl. 19:00	Viborg	Kolding FC	Viborg Stadion
Søndag 29/05-11	Kl. 15:00	Hvidovre	Viborg	Hvidovre Stadion

AKTIVITETER I VIBORG SVØMMEHAL

KOM I FORM

• Vandareroic	Mandag og torsdag	Kl. 19.00 - 19.45
• Aquajogging	Tirsdag	Kl. 19.00 - 19.45
• Gravidsvømning	Onsdag	Kl. 10.30 - 11.00
• Babysvømning	Tirsdag	Kl. 11.00 - 12.00
• Babysvømning	Torsdag	Kl. 12.00 - 13.00
• Seniorformiddag	Tirsdag og torsdag	Kl. 8.00 - 10.00

WELLNESS

• Massage og aromabad	Mandag til torsdag	Kl. 17.00 - 20.00
• Hotstone massage	Tirsdag og torsdag	Kl. 10.00 - 13.00
• Kropsindpakning	Mandag til torsdag	Kl. 17.00 - 20.00
• Luksus til ansigtet	Mandag til torsdag	Kl. 17.00 - 20.00
• Pleje til trætte fødder	Tirsdag og torsdag	Kl. 10.00 - 13.00
• Wellnesspakker	Mandag til torsdag	Kl. 17.00 - 20.00

Tidsbestilling til wellness på tlf. 8787 3232



VIBORG SVØMMEHAL



EXPRESS
Gourmet

God mad - hurtigere.

Frost SuperBest - god service og høj kvalitet

HURTIGT & NEMT PÅ 30 MINUTTER

Husk fra lørdag den 2. april holder vi åbent hver lørdag kl. 9-16 (Bageren fra kl. 7.30-16)

Det tager kun
30
min.

Fadkoteletter på porrebund
700-800 g. Med porrer, soltørrede tomater og



Slagterafdelingen er specialister i slagter og delikatessevarer med et væld af hjemmelavede specialiteter. Alt svinekød er garanteret 100% dansk, ligesom der også føres forskellige udskæringer af dansk kødkvæg

Gourmet Express NYHEDER

Kylling på porrebund
700-800 g. Med porrer, serrano skinke og mozzarella i skiver.

69⁹⁵

max. kg pris
v/1 stk. 99,93

Det tager kun
30
min.



Fast lavpris på smørrebrød
Hos Frost SuperBest er der altid et væld af spændende hjemmelavede produkter i vores delikatesseafdeling.
Pr. stk.

10.-



Kyllingebryst på kartoffelbund
1300-1400 g. Med forkogte kartofler uden skræl, bacon i skiver og hvidløg/rosmarin marinade.

Svinekoteletter på grøntsagsbund
1000-1100 g. Med rustikke grøntsager, bacon i tern og revet ost.

Det tager kun
30
min.

Stjernesnud
Frisklavet og perfekt til frokost eller let aftensmad.
Fast weekendtilbud
Fredag og lørdag
Pr. stk.

25.-

LÆKKERT TILBEHØR – FRIT VALG

24⁹⁵



Det tager kun
30
min.

Halve kartofler med rødløg og rosmarin
425 g.
kg pris 58,71



Det tager kun
30
min.

Flødekartofler
425 g.
kg pris 58,71



Det tager kun
30
min.

Italiensk inspirerede krydderkartofler
425 g.
kg pris 58,71



**Super
Best**

Frost

KØBMAND



Mathias Centret · 8800 Viborg
8725 1822

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 9.00-19.00
Lørdag kl. 9.00-15.00

Bageren har åbent alle hverdage og lørdag fra kl. 7.30

Ny Opel Corsa.

Den har fået et facelift.

Men du kan kende den på prisen.

Stadig fra 119.950 kr. inkl. udstyr!



Åbent hus den 19. og 20. marts fra kl. 11-16

Sidste år var det undervogn, styretøj, motorprogram, ja teknikken i det hele taget, der fik en ordentlig overhaling. Og nu kan det ydre følge med. Linjerne er strammet gevaldigt op, men prisen er stadig til at få smilerynker af – du får masser af tysk kvalitet fra kun 119.950 kr. inklusive ESP, 6 airbags, fjernbetjent centrallås, varme i forsæderne og flere andre finesser. Så kom ind og kom i godt humør med en prøvetur i den fuldstændigt forvandlede Opel Corsa.

www.opel.dk



Wir leben Autos.

Jørgen Laursen^{as}

Viborg
Gl. Skivevej 74
8800 Viborg
Tlf. 86 62 56 11

Aars
Industrivej 2
9600 Aars
Tlf. 98 62 59 66

Skive
Katkjærvej 7
7800 Skive
Tlf. 97 51 49 66

Anføreren glæder sig til det fremadrettede spil

Viborg F.F.'s anfører, Nicolai Melchiorson, er, i fodboldmæssig forstand, flasket op med en offensiv tankegang og med udgangspunkt i meget boldbesiddelse og meget spil langs jorden, så han glæder sig til forårets kampe

Da Viborg F.F.'s spillere gik til vinterpause, var det med en intern aftale om, at man nu fik ladet batterierne godt og grundigt op. Så når man mødtes igen, på træningsanlægget på Kirkebækvej, i det nye år, så var det med positive tanker og et lyst sind. Så der kunne komme en kanonstemning ind i truppen under den sure og hårde opstartstræning.

Denne aftale har samtlige spillere taget til sig og overholdt og der er en rigtig god stemning at fornemme, når man går

er bedre end tidligere, samtidig med træningspassene er blevet kortere og vi har en masse af den sjove træning med plads til spas undervejs.

Nye spillere i truppen

I opstartsfasen har Nicolai og resten af VFF-truppen sagt goddag til fire nye ansigter i form af Mikkel Rask, Timmi Johansen, Ricki Olsen og Dennis Høegh.

Tit vil nye spillere betyde, at f.eks. anføreren skal sørge for,

For alle fire spillere er forholdsvis rutinerede og har også Superligaerfaring og flere klubskifter bag sig. Så derfor har de selv formået at falde ind i truppen og blive en del af Viborg truppen både socialt og spillemæssigt på meget kort tid.

Foråret

I forhold til foråret, så har de to trænere, Søren Frederiksen og Steffen Højer, meldt ud, at klubben skal spille offensiv fodbold med et ønske om at score mange mål og have bol-

spiller fodboldfilosofien ind, for det er nemmere at vinde kampe, når udgangspunktet er, at man vil frem og score mål og flytte spillet frem på modstandernes banehalvdel.

Rune Kronenberg

runek@vff.dk



"...der er tilført en meget højere intensitet i den daglige træning. Så vores grundform er bedre end tidligere, samtidig med træningspassene er blevet kortere og vi har en masse af den sjove træning med plads til spas undervejs"

rundt på træningsanlægget på Kirkebækvej og taler med spillerne.

Men anfører Nicolaj Melchiorson vil ikke blot tilskrive dette den interne aftale, for han mener også, at trænerne har en del af ansvaret for det.

- De to trænere, Søren Frederiksen og Steffen Højer, har betydet ufatteligt meget her i opstarten. De har formået at skabe en træningsatmosfære, hvor der er mere tid til sjov og pjank og mere af den træning, som alle vi fodboldspillere virkelig nyder, nemlig spil med bold mod mål, hvor der kan komme en masse scoringer og en masse sjove dueller, siger Nicolai Melchiorson, der fortsætter.

- Men samtidig har de magtet at lægge langt mere af det sure løb ind i træningspassene her i opstarten, mens de har formået at forkorte de daglige træningspas, idet der er tilført en meget højere intensitet i den daglige træning. Så vores grundform

at de falder godt til og finder deres plads i truppen. Men i



den meget på modstandernes banehalvdel. Denne filosofi fryder Nicolai Melchiorson, der altid har spillet og selv klart foretrækker lige netop denne indgangsvinkel til fodbolden.

- Det er helt klart sjovest at spille fremad og tænke mere offensivt og lytter man lidt til snakken i kroge på træningsanlægget, så viser den også, at alle er glade for denne indgangsvinkel, så det er virkelig noget, jeg og resten af truppen ser positivt på.

Nicolai Melchiorsons forventninger til foråret er også baseret på denne offensive tankegang, for han forventer et Viborg mandskab, der kommer væk fra stregen og det skal ske ved at vinde betydeligt flere kampe end i efteråret. Og samtidig men mindst lige så vigtigt så forventer han, at holdet fortsætter med at udvikle sig. Dette er også hans mål for klubben i dette forår.

netop dette transfervindue og med de spillere der er blevet hentet, så har det ikke rigtig været nødvendigt for Nicolai.

I forhold til Nicolai personligt, så håber anføreren, at han kan være skadesfri, spille mange kampe og være med til at vinde flest muligt antal kampe og her

LØB MED HJERTET



LUFT I LUNGERNE | 08. MAJ 2011

VELGØRENHEDSLØB

TIL FORDEL FOR CYSTISK FIBROSE FORENINGEN

Cystisk Fibrose

www.luftilungerne.dk

LØB | BRUNCH | VELGØRENHED... 300 KR. - ONLINETILMELDING SØNDAG D. 8. MAJ PÅ KONGENSHUS HEDE

Truppen Viborg F.F.



REMA 1000

Meget mere discount !

Stilling

1	AGF	16	12	3	1	38 - 12	39
2	Vejle	16	10	4	2	29 - 16	34
3	HB Køge	16	10	2	4	29 - 19	32
4	Brønshøj	16	8	2	6	20 - 23	26
5	AB	16	6	6	4	30 - 20	24
6	FC Vestsjælland	16	6	6	4	32 - 31	24
7	FC Fredericia	16	6	3	7	22 - 23	21
8	FC Hjørring	15	5	5	5	21 - 24	20
9	FC Roskilde	15	5	4	6	24 - 26	19
10	Kolding FC	16	4	6	6	19 - 20	18
11	Hobro	15	5	3	7	23 - 28	18
12	Skive	15	4	5	6	28 - 29	17
13	Viborg	16	4	3	9	19 - 23	15
14	Hvidovre	16	4	2	10	19 - 39	14
15	FC Fyn	16	3	4	9	19 - 32	13
16	Næstved	16	2	6	8	19 - 26	12

TILBUD

Sæsonkort
Pensionist 187,50

Voksen

375,-

Kappa Jacket

KUN **200,-**

Hue og handsker

Hue 150,- Handsker 100,-

SÆTPRIS **200,-**



Kig forbi
kontoret på
Tingvej eller
Besøg vff.dk



SIGNAL[®] FINDER DU KUN HOS RASS & AAS!

Med eneforhandling i Viborg
præsenterer Rass & Aas netop nu
et væld af lækre Signal nyheder.

Signal er mærket til den klassiske
kvinde, der går efter et moderne look
til både job og fritid.

Delene kan mixes på kryds og
tværs og på den måde skabe helt
nye udtryk.

Kom ind og kig...



Rass & Aas

Sct. Mathias Centret · Tlf. 86 61 15 95